
Domingo 16 de Abril de 2023 | Matutina para Adultos | ¿En la mañana saltaremos de alegría?

Descripción



¿En la mañana saltaremos de alegría?

¿Su enojo dura solo un momento, pero su bondad dura toda la vida. Tal vez lloremos

durante la noche, pero en la mañana saltaremos de alegrÃaâ?• (Salmo 30:5, RVC).

En los Estados Unidos, una de cada diez personas padece depresiÃ³n. Michael Gerson, un columnista del prestigioso periÃ³dico The Washington Post, es uno de los que forma parte de esa estadÃstica. Antes de escribir para el Post, Gerson escribiÃa para la revista Newsweek, y era el escritor principal de los discursos del presidente George W. Bush. Sin embargo, su brillante carrera profesional no ha sido un impedimento para que sus bajos niveles de serotonina le hayan hecho creer que todos lo odian.

En febrero de 2019 Gerson fue hospitalizado a causa de su depresiÃ³n. En una de sus columnas escribiÃ³ un artÃculo en el que explica cÃmo la fe lo ayudÃ³ a salir de esa terrible experiencia. Gerson dice que, con independencia de cÃmo sean nuestros niveles de serotonina, siempre tendremos razones para dudar, para entristecernos y para estar airados. Y al final del artÃculo agrega: â??Muchos, claramente, oran para alcanzar una fuerza que no poseen, pero la promesa de Dios es diferente: incluso cuando fallan las fuerzas, hay perseverancia; incluso cuando falla la perseverancia, hay esperanza; incluso cuando falla la esperanza, hay amor; y el amor nunca fallaâ?•.â•.â•.

â??El amor nunca fallaâ?•. Esta declaraciÃ³n de Michael Gerson deberÃa fijar en nuestra mente que la batalla contra nuestros problemas emocionales no se limita a que seamos fuertes y perseverantes, o a que tengamos una actitud positiva; el secreto es saber que cuando nuestra alma duele hasta los huesos y cuando todo falla, el amor divino permanece. El salmista, que solÃa tener cuadros depresivos, declara: â??Su enojo dura solo un momento, pero su bondad dura toda la vida. Tal vez lloremos durante la noche, pero en la maÃ±ana saltaremos de alegrÃaâ?• (Sal. 30:5, RVC).

QuizÃ; ahora estamos en la Ã©poca del llanto inconsolable, de la tristeza profunda, de la amargura y el dolor existencial; quizÃ; se nos han acabado las fuerzas y hemos perdido la esperanza; si es asÃ, entonces estamos en el instante preciso para grabar con letras de fuego en nuestro corazÃ³n que el amor del SeÃ±or por nosotros es para siempre.

Saber que contamos con ese amor nos enseÃ±arÃ; a vivir aceptando que, aunque tengamos que llorar toda la noche, ya se acerca la maÃ±ana en la que â??saltaremos de alegrÃaâ?•.

77 Michael Gerson, â??I was hospitalized for depression. Faith helped me remember how to liveâ?•, The Washington Post, 18 de febrero de 2019.