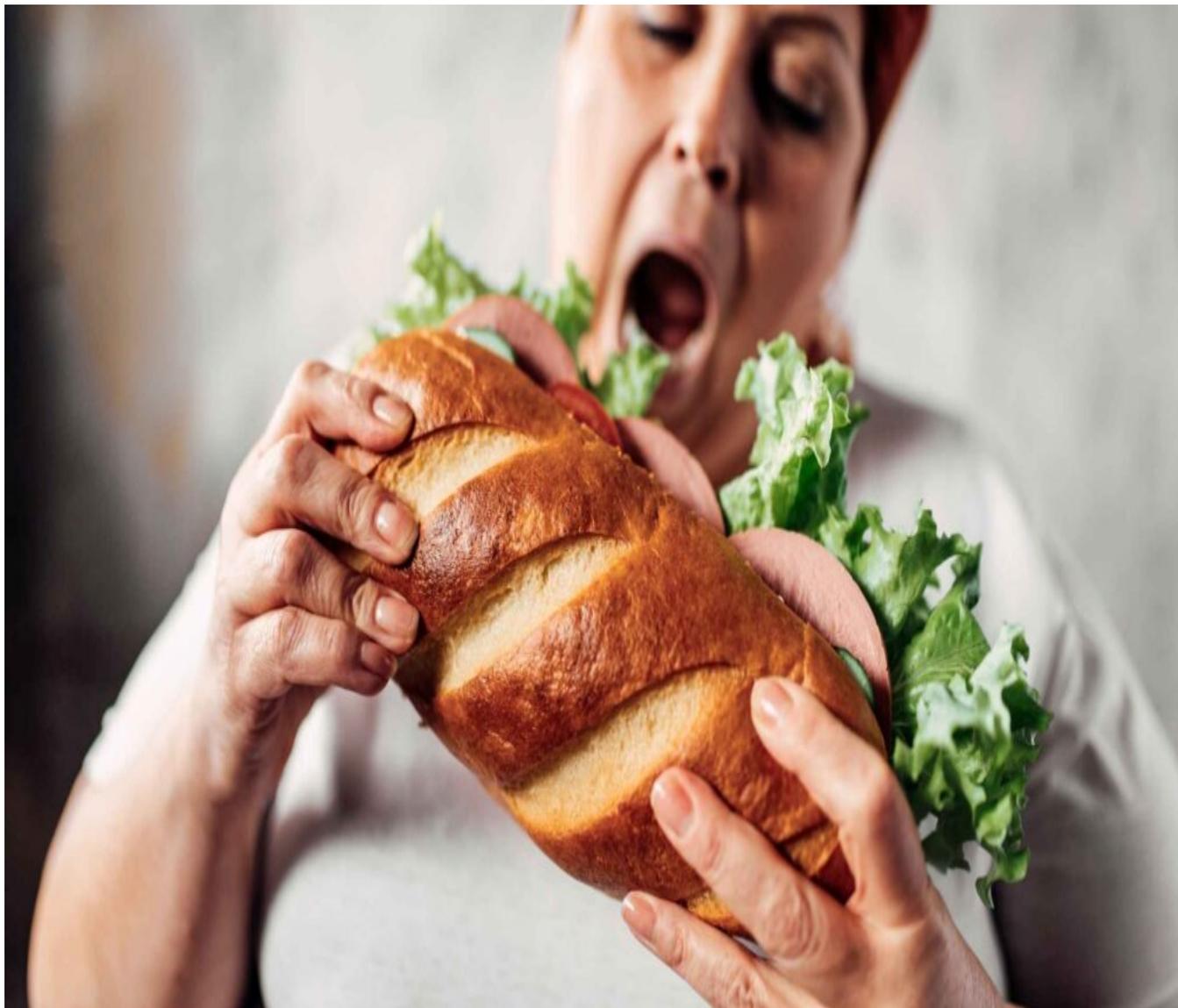


Jueves 02 de Diciembre de 2021 | Matutina para Menores | ¿Qué significa templanza?

Descripción



¿Qué significa templanza?

¿?Todos cometemos muchos errores; ahora bien, si alguien no comete ningún error en lo que dice, es un hombre perfecto, capaz también de controlar todo su cuerpo?•

(Santiago 3:2).

Marca la respuesta correcta

1. **No perder el apetito.**
2. **No perder el control.**
3. **Las dos respuestas anteriores son correctas.**

¿Cuál es tu afición favorita? ¿Nadar, hacer deporte, cantar, cocinar, comer, ver la televisión, jugar a videojuegos...?

Las aficiones nos ayudan a pasarlo bien, a disfrutar y a sentirnos más felices. Por eso, deseamos repetir y repetir aquello que nos gusta. A veces, podemos pasarnos horas haciendo algo que nos gusta, y no nos queda tiempo para hacer otras cosas como estudiar, hacer ejercicio, estar con la **familia**... ¿Crees que eso está bien? Te diré que todo en exceso, aunque sea bueno, puede convertirse en algo dañino para nuestra salud y nuestra vida. Por eso, necesitamos poner un límite al ejercicio físico, a la comida, a la televisión, a los videojuegos, a Internet, ¡incluso al estudio!

Como decía el sabio Salomón: «Todo tiene su tiempo». Eso es **templanza**, disfrutar de las cosas que nos gustan con moderación, es decir, sin perder el control. Igual pasa con nuestro **enojo** o con nuestras emociones: si tenemos templanza conseguiremos mantener el control y no dejarnos llevar por las circunstancias. ¿Crees que eso resulta fácil? Solo será fácil si confías en **Dios**.

¿Recuerdas la historia de los amigos de **Daniel** a los que echaron en el horno de fuego por no adorar una **estatua** en **Babilonia**? Sadrac, Mesac y Abed-nego, como les llamaban en Babilonia, practicaron la templanza, no solo a la hora de comer en la mesa del rey Nabucodonosor, sino también cuando les obligaban a adorar a otros **dioses** que no eran el Dios de Israel. Ellos no perdieron el control, no se enojaron, no tuvieron **miedo**, no se desesperaron... solo confiaron en que Dios les podría librar de las llamas del horno y de todo el mal que el rey quisiera hacerles (puedes leerlo en Daniel 3:15 al 17).

Haz una lista en tu Diario de Oración de las cosas que necesitas hacer con moderación para tener templanza.