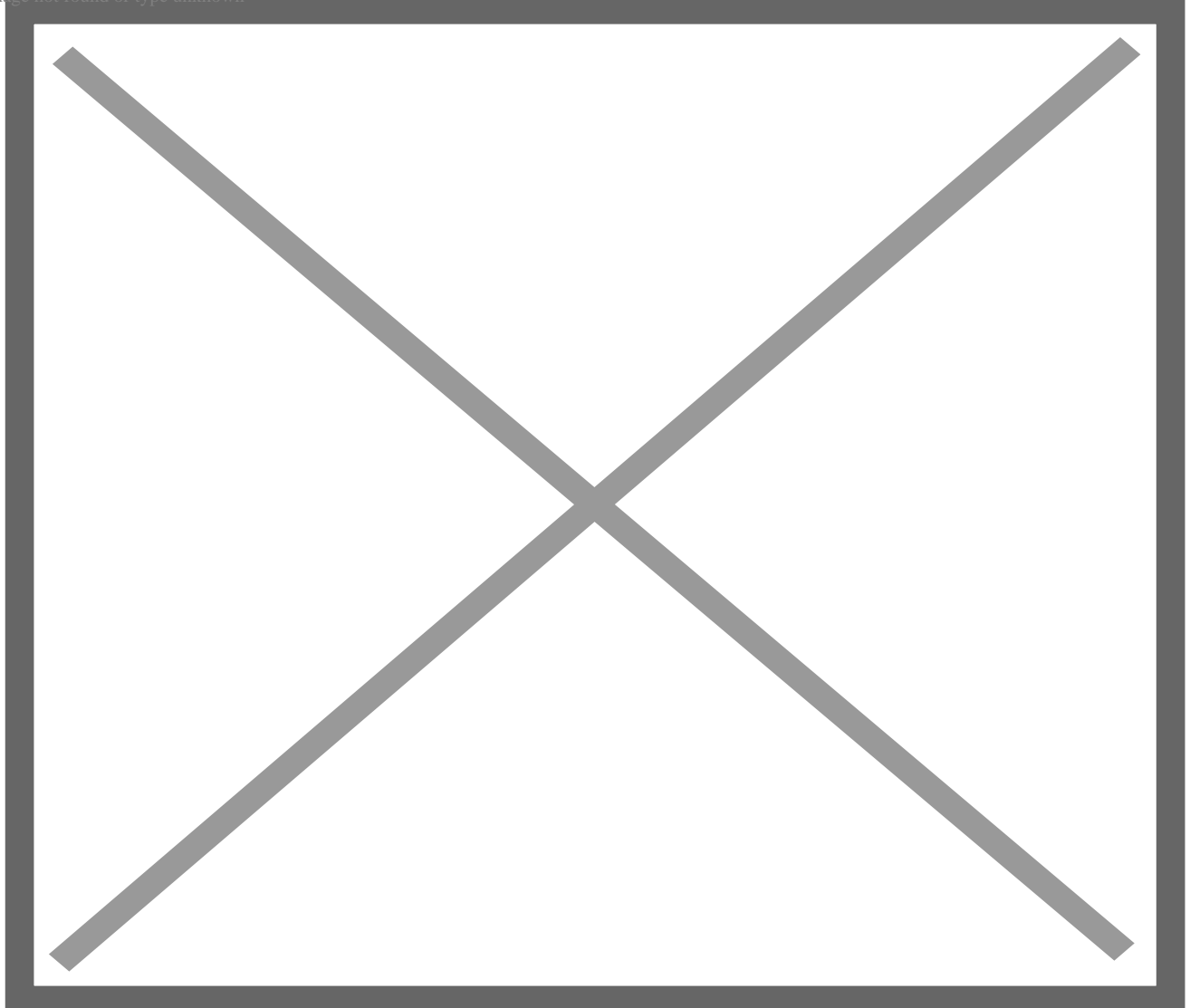


Jueves 26 de Enero de 2023 | Matutina para Adolescentes | ¿Cuántos motivos?

Descripción

Image not found or type unknown



¿Cuántos motivos?

¿SÍ, el Señor ha hecho grandes cosas por nosotros, y estamos alegres?
(Salmo 126:3).

Lee con atención las siguientes frases y marca con una X aquellas con las que te identificas hoy:

- Estoy cerca de mi familia, y eso me hace feliz.
- Nadie se preocupa por mí ni por mis problemas.
- Si abro el refrigerador o la alacena de la cocina, encontraré algo para comer.
- Hoy no tengo nada que comer.
- Llevo ropa limpia y cómoda.
- Estoy muy enfermo, así que, no estoy contento.
- Si necesito ayuda, conozco a alguien que puede ayudarme.
- Me siento solo y sin amigos.
- Hoy voy a hacer algunas cosas realmente interesantes.

Ahora, vuelve a leer solo los elementos que marcaste. ¿Hay más cosas buenas o malas? ¿Tienes más motivos para estar feliz o triste? Cualquiera que haya sido tu respuesta, sabe que Jesús está listo para hacer cualquier cosa por ti. ¡Mira a tu alrededor! ¿Cuántas cosas buenas puedes encontrar? Incluso si tienes problemas que resolver, no te limites a pensar en ellos: trata de recordar las veces que percibiste el amor de Dios en tu vida.

Después de todo, ¿nada tiene más a fomentar la salud del cuerpo y el alma que un espíritu de gratitud y alabanza? (Elena de White, El ministerio de curación, p. 194).