

Lunes 27 de Febrero de 2023 | Matutina para Jóvenes | Como la lecitina

## Descripción



## Como la lecitina

**Estad, pues, firmes en la libertad con que Cristo nos hizo libres y no estéis otra vez sujetos al yugo de esclavitud. Gálatas 5:1.**

La ciudad de Mahón, en la isla de Menorca, es famosa por ser el origen de uno de los productos gastronómicos más reconocidos: la mayonesa. Es tan común en la cocina mediterránea, que apenas se conoce la complejidad de su proceso. ¿Por qué? Porque hay elementos en la naturaleza que no se mezclan, y esa exquisita salsa está compuesta por dos de ellos. Habrás intentado más de una vez unir agua y aceite, y habrás observado que, por mucho que los agites, con el tiempo terminan volviendo a su condición inicial. Y la mayonesa está compuesta de aceite (para los puristas, aceite de oliva) y agua (porque un huevo es un 80 % de agua). ¿Cómo es que se mezclan? Pues se debe a una sustancia que se encuentra en el huevo y que permite que los dos elementos se emulsionen: la lecitina. Sin lecitina no habría mayonesa.

¿Qué es lo que da estabilidad a la vida espiritual de un cristiano? Hay dos elementos que parecen imposibles de mezclar: la fe y las obras. Ya sabemos que están los que viven solo de obras y cómo sus existencias son un sinvivir. Nunca hay suficiente para pagar la salvación. También están los que viven solo de fe y cómo se desvinculan de la realidad, aislados en el misticismo de lo intangible. Pero, empleando la comparación con la mayonesa, llega Jesús, como la lecitina, a nuestra vida y lo imposible se hace realidad. Cristo es el emulsionante que nos convierte en gente religiosa, de fe y de obras. Como dijo Elena de White: “Es esencial tener fe en Jesús y creer que han sido salvados por él, pero hay peligro de asumir la posición que muchos toman al decir: ‘Estoy salvado’. Muchos han dicho: ‘Tienes que hacer buenas obras, y vivirás’. Sin embargo, fuera de Cristo, nadie puede hacer buenas obras. Muchos dicen hoy: ‘Cree, solamente cree, y vivirás’. La fe y las obras van juntas. El creer y el hacer se entremezclan” (The Review and Herald, 1º de noviembre de 1892).

**¿Cómo se soluciona cuando la mayonesa se corta? Es fácil, más huevo, es decir, más lecitina.  
¿Cómo se soluciona cuando nos volvemos a hacer esclavos del pecado? Es fácil, arrepentimiento  
y mucho más de Cristo. No lo olvides, Cristo siempre es la clave de una religión con fundamento.**