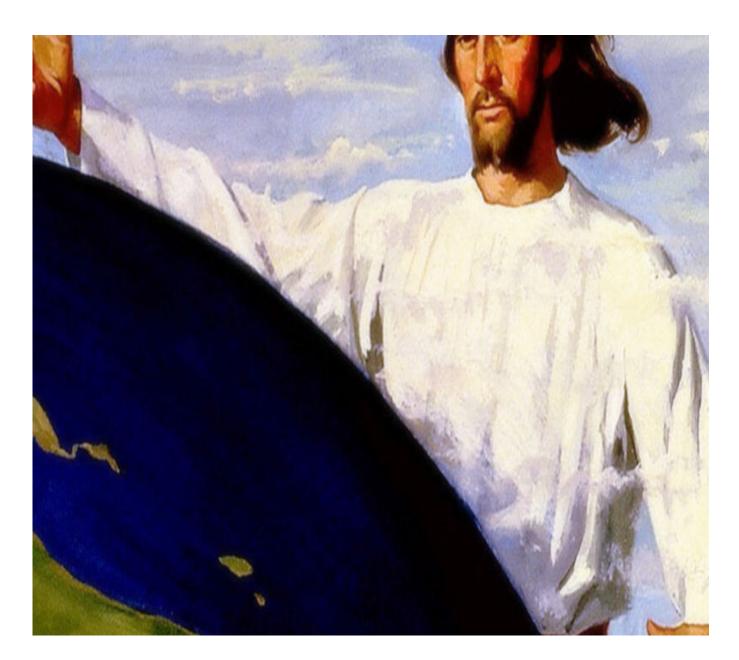


Martes 07 de Marzo de 2023 | Matutina para Adolescentes | Mente creativa

## DescripciÃ<sup>3</sup>n



## **Mente creativa**

â?? â??¿Quién conoce la mente del Señor? ¿Quién podrá instruirle?â?? Sin



## embargo, nosotros tenemos la mente de Cristoâ? (1 Corintios 2:16).

Una investigación realizada por las universidades de Utah y Kansas, en Estados Unidos, mostró que el contacto con la naturaleza puede incrementar la creatividad. A los participantes del estudio se les prohibió el uso de tecnologÃa durante cuatro dÃas. Además, durante ese perÃodo, permanecieron en un entorno completamente natural, haciendo senderos entre plantas y animales. Luego, tuvieron que realizar tareas que requerÃan creatividad y habilidades para resolver problemas. ¿Quieres conocer el resultado? Su rendimiento fue un 50 % mejor después de esta inmersión en lo natural.

Dios es el Creador de la naturaleza. Fue él quien trazó las rayas de la cebra, pintó el mar de azul, creó la risa de la hiena, dio movimiento a los pájaros y diseñó los detalles de cada flor. ¡Es mucha creatividad! La buena noticia es que Dios nos creó a su imagen y semejanza (Gén. 1:27). ¿Sabes lo que eso significa? Que compartió con nosotros muchas de sus caracterÃsticas; entre ellas, la creatividad.

Quizá no te sientas una persona creativa. Te es difÃcil iniciar y continuar actividades. Tu cabeza se siente vacÃa, sin ideas interesantes ni buenos pensamientos. Dios puede desbloquear tu falta de creatividad. ¿Cómo? Ponte más en contacto con la naturaleza, lee buenos libros y, lo más importante, mantente cerca del Señor. El Creador creativo puede transformar tu mente, darte buenas ideas y ayudarte a resolver tus problemas. ¡Créelo!