

Martes 19 de Octubre de 2021 | Matutina para Adolescentes | La imagen propia

## Descripción



## La imagen propia

¿Señor, tú me has examinado y me conoces? (Sal. 139:1).

A Ray le encanta el baloncesto y el fútbol, y es bastante bueno en tenis (y tiene excelentes abdominales

que lo demuestran). No lo piensa dos veces para quitarse la camiseta en cualquier ocasi3n en que le parezca apropiado hacerlo.

A Daniela la acaban de invitar a una fiesta en la piscina de Ramona. Ella se siente muy segura con lindos atuendos que ocultan la mayorAa de sus supuestos defectos, pero la 3ltima vez que trat3 de comprar un traje de baA±o, todos los que se ponAa la hacAan sentir como un fen3meno de la naturaleza.

A Tailor no le gusta exponerse en p3blico, pero por alguna raz3n uno de los profesores de m3sica de la escuela dice que tiene una gran voz. Tailor a veces le canta a su novia cuando est3n solos, pero 3 frente a cientos de personas? Ni pensarlo.

Todo el mundo sabe cu3n buena estudiante es Laura. La gente piensa que a ella lo 3nico que le interesa son sus buenas calificaciones y mostrar cu3nto sabe, pero en realidad lo que ella quiere es que la gente vea su verdadera esencia.

Estamos hablando de la imagen propia. La forma en que nos vemos a nosotros mismos moldea c3mo nos ven los dem3s, aunque no siempre es as3.

- 3 c3mo te describir3as?
- 3 c3mo crees que los dem3s te describir3an?
- 3 c3mo te gustar3a que te vieran los dem3s?
- 3 Qu3 rasgos admiras de otras personas?
- 3 c3mo crees que te ve Dios?