

---

Martes 23 de Noviembre de 2021 | Matutina para Adolescentes | Agradecido por lo que no suelo siempre agradecer

### Descripción



**Agradecido por lo que no suelo siempre agradecer**

**¿Después que hayan comido y se sientan satisfechos, deben alabar al Señor su Dios por la buena tierra que les ha dado? (Deut. 8:10).**

El sol que nos da su calor, las flores, el aire que respiras... Elaborar una lista de las cosas por las que estamos agradecidos puede ser divertido, aunque a algunos podrÃa parecerles un poco trivial. ¿Estoy agradecido por estar vivo? Es obvio, no hace falta decirlo. Alguien dijo una vez: ¿Es preferible hacerse viejo que la otra alternativa?.

De vez en cuando es bueno que hagas una pausa para analizar tu vida e identificar los principales motivos que tienes para agradecer. Es probable que ni siquiera te hayas dado cuenta de algunos. Cultivar un ¿espÃritu de gratitud?, esa actitud y disposiciÃn que a los psicÃlogos de hoy les gusta tanto promover, es esencial para la felicidad y la salud.

- ¿QuÃ cosas simples das por sentadas?
- ¿Por quÃ situaciones o experiencias de tu vida, que al principio te parecieron grandes problemas, has terminado agradeciendo? ¿QuÃ situaciones inesperadas ha permitido Dios en tu vida?
- ¿Te resultaba mÃs fÃcil ser agradecido cuando eras mÃs joven? Si es asÃ, ¿por quÃ?
- ¿Por quÃ situaciones o circunstancias te resulta difÃcil sentirte agradecido?
- ¿CÃmo podrÃa Dios transformar esa situaciÃn, o transformarte a ti para que puedas enfrentarla mejor?