

Martes 26 de Octubre de 2021 | Matutina para Menores | ¿Qué es la reforma prosalud?

Descripción



¿Qué es la reforma prosalud?

â??En todo caso, lo mismo si comen, que si beben, que si hacen cualquier otra cosa, hÃ¡ganlo todo para la gloria de Diosâ?• (1 Corintios 10:31).

Marca la respuesta correcta

1. **Consejos para conservar la salud.**
2. **Consejos para adorar a Dios.**
3. **Las dos respuestas anteriores son correctas.**

Â¿Sabes cÃ³mo eran los hospitales hace unos doscientos aÃ±os?

Estoy segura de que no te hubiera gustado ir a un hospital en ese tiempo. No eran como son hoy, porque no se habÃ­a descubierto la importancia de mantener todo limpio, de airear las habitaciones... ni siquiera sabÃ­an quÃ© son las bacterias. AdemÃ¡s, los mÃ©dicos casi no estudiaban y no tenÃ­an las herramientas ni las medicinas que existen ahora.

Sin embargo, ciertas personas comenzaron a descubrir muchas cosas que mejoraban la salud. A esas personas se les llamÃ³ â??reformadores de la saludâ?•.

Nuestra amiga **Elena de White** y los primeros **adventistas** estaban de acuerdo con las recomendaciones que hacÃ­an estos reformadores de la salud respecto de los remedios naturales como respirar **aire** puro, tomar el sol, abstenerse de alcohol y otras drogas, descansar las horas necesarias, hacer ejercicio, comer **alimentos** saludables, beber agua y confiar en **Dios**.

A todos estos consejos, los adventistas los llamaron â??la **Reforma Prosalud**â?•, es decir, una reforma en favor de la salud.

Las personas que han decidido adoptar los consejos de la Reforma Prosalud en sus vidas, viven mÃ¡s aÃ±os y tienen menos enfermedades.

A JesÃºs le gusta que cuidemos nuestro cuerpo y nuestra mente. Â¿I nos creÃ³ para que seamos felices y para ello debemos tener cuidado con lo que comemos y bebemos, hacer ejercicio a menudo, descansar las horas necesarias y salir a pasear para respirar aire puro y tomar el sol.

Si quieres conservar la salud y adorar a Dios en todo lo que haces, acuÃ©rdate de los consejos de la Reforma Prosalud y cuÃ©ntaselos a los que no los conozcan.

Haz un dibujo en tu Diario de OraciÃ³n de cada uno de esos consejos.