

Matutina para Adolescentes | Jueves 26 de Octubre de 2023 | Mente pura

Descripción



Mente pura

â??Por Ãltimo, hermanos, piensen en todo lo verdadero, en todo lo que es digno de respeto, en todo lo recto, en todo lo puro, en todo lo agradable, en todo lo que tiene buena fama. Piensen en toda clase de virtudes, en todo lo que merece alabanzaâ• (Filipenses 4:8).

Dios creÃ³ nuestro cerebro con una capacidad increÃble. Los estudios indican que el ser humano puede tener hasta 70 mil pensamientos por dÃa. Eso es alrededor de 3 mil pensamientos por hora, 50 por minuto y casi 2 por segundo. Â¿Sabes quiÃnes capturan toda la informaciÃn que genera este montÃn de ideas? Los cinco sentidos: vista, oÃdo, tacto, olfato y gusto. Retienen estÃmulos externos que son llevados al cerebro para analizarlos, procesarlos y almacenarlos.

Â¿QuÃ© han capturado tus sentidos? Â¿QuÃ© informaciÃn han llevado a tu cerebro? Â¿QuÃ© ha estado almacenando tu mente?

El mundo estÃ lleno de informaciÃn peligrosa y contraria a la Palabra de Dios. PelÃculas, juegos, telenovelas, anuncios, sitios web, juegos, revistas y libros intentan enseÃar que la violencia, la desobediencia a los padres, la bebida, las drogas y cosas por el estilo son normales. Cuando expones tu mente a esta informaciÃn negativa, corres el riesgo de pensar que es correcto.

Por eso, el apÃstol Pablo escribiÃ: â??Pero temo que, asÃ como la serpiente engaÃ±Ã con su astucia a Eva, tambiÃn ustedes se dejen engaÃar, y que sus pensamientos se aparten de la actitud sincera y pura hacia Cristoâ• (2 Corintios 11:3). Es decir, si alimentas tu mente con las ideas del mundo, seguramente te alejarÃn de Dios.

Entonces, antes de escuchar una canciÃn, leer un libro, ver una pelÃcula o hacer cualquier otra cosa, considera si eso es verdadero, digno de respeto, recto, puro, agradable y tiene buena fama.

Si es todo eso, entonces puedes escucharlo, leerlo, verlo, tomarlo y saborearlo, porque generarÃ buenos pensamientos en tu mente y no te alejarÃ de Dios.