

Matutina para Adolescentes, Martes 20 de Abril de 2021

Descripción



El dolor de la pérdida â?? parte 1

â??Y JesÃs llorÃ³â?• (Juan 11:35).

Eran las doce de la noche cuando me despertaron los gritos de mi hermana. Louis, su prometido, habÃa estado tratado de escapar de su pasado durante el tiempo que estuvo con nosotros; lamentablemente, nunca supo enfrentar sus problemas (mentiras, abuso) y se sentÃa como en arenas movedizas de las que no podÃa escapar. Lo encontramos sin signos vitales junto a la baÃ±era. Aunque su piel aÃn tenÃa color, habÃa perdido el brillo de los ojos y su cuerpo atlÃtico estaba flÃcido como la gelatina. MuriÃ instantÃneamente porque su corazÃn no pudo resistir la sobredosis de cocaÃna y heroÃna. Sus Ãltimas palabras fueron â??Te amoâ?• y, seguidamente, este joven prometedor dio su Ãltimo aliento medio siglo antes de lo debido.

Una hora despuÃs, yacÃa en la oscura habitaciÃn de un hospital, con una sÃbana y una inÃtil mÃscara de oxÃgeno; mientras su rostro, sus manos, sus brazos y sus pies se iban poniendo grises. Era como una llama brillante que se iba apagando hasta convertirse en cenizas. Mi hermana y un amigo le sacaron el anillo de compromiso. Ese dÃa amanecimos allÃ.

ExtraÃ±a su sonrisa, la forma en que cuidaba de mi abuelo, su avidez por agradar a los demÃs. EchÃ de menos el aroma de las pizzas que hacÃa a medianoche mientras yo permanecÃa clavado en la computadora. ExtraÃ±aba la algarabÃa de los juegos de mesa que escuchaba desde la otra habitaciÃn, las meriendas y los chistes... Y reflexionÃ en la sucesiÃn de engaÃos que tenÃan el propÃsito de desviar nuestra atenciÃn de todo lo que lo estaba desgarrando por dentro. Se habÃa aferrado a Dios y solo podÃamos confiar en que finalmente le habÃa entregado su vida.

El dolor es como la picadura de un mosquito: en un momento estÃs jugando en la hierba, y lo siguiente que sientes es una picazÃn insoportable en el hombro. Aunque pasen los aÃos, de repente la tristeza de la pÃrdida irreparable nos invade, los recuerdos afloran y nuevamente las lÃgrimas brotan de los ojos.

Lo extraÃ±o del dolor es que tambiÃn puede ser agradable. QuiÃn podrÃa imaginar que un fuerte sollozo es como un masaje espiritual. â??Haz presiÃn en ese mÃsculo... un poco a la derecha... un poco mÃs arriba... Â¡ahÃ!â?• Casi nos sentimos culpables por disfrutarlo, pero al mismo tiempo agradecidos por poder liberar un poco de tensiÃn. Pero las lÃgrimas no resucitan a los muertos. Solo sirven para ayudarnos a dejarlos ir.

Â¿Y cÃmo superar la pÃrdida? Ese es otro tema.

ContinuarÃ¡?

LH