

Matutina para Adolescentes, Miércoles 05 de Mayo de 2021

Descripción



Quince cosas por hacer

“Aleja de tu mente las preocupaciones y echa fuera de ti el sufrimiento, porque aun los mejores días de la juventud son vana ilusión” (Ecl. 11:10).

1. Escucha atentamente el sermón de esta semana, toma notas en una libreta y luego coméntale a tu pastor los puntos que más te impactaron de su sermón y los porqués.
2. Ponte unos guantes, agarra una bolsa y recoge la basura de las calles cercanas a tu casa.
3. Comienza a estudiar otro idioma a través de libros y audios que puedes tomar prestados de la biblioteca. Esto podría resultarte útil más pronto de lo que piensas.
4. Sonríe cuando hables por teléfono. Los demás lo notarán en tu voz.
5. Usa protector solar a partir de hoy y evita exponerte al sol del mediodía. El 80 % del “envejecimiento” de la piel es causado por daño solar.
6. Haz una “cápsula de tiempo” de tu vida que puedas abrir en diez o veinte años, que incluya fotos, recortes de periódicos, notas de amigos y hasta un mechón de pelo de tu perro.
7. Dona un poco de vida a alguien que lo necesite. Si tienes al menos diecisiete años, puedes donar sangre. Averigua los lugares y los días donde puedes donar.
8. Pide a tus padres que te cuenten de cuando eran novios. ¿Qué desearían haber sabido entonces?
9. Practica escuchar. Ora para que Dios te lleve a aquellos que necesitan de alguien que los escuche y acepte.
10. Ayuda a iniciar una biblioteca en tu iglesia. Pídeles a los miembros que donen libros que otros puedan disfrutar y compartir, y que estén a disposición de todos cada semana al terminar los servicios de adoración y alabanza.
11. Lee el libro de Habacuc y comenta qué reflexiones, emociones e imágenes produce en ti.
12. Haz una pausa en este momento y ora por la persona que peor te cae.
13. Haz algo diferente. Si no sabes ni hervir agua, intenta aprender a cocinar algo, aunque sea con un poco de ayuda. Si se te dificulta hablar en público, ofrécete como voluntario para orar en el próximo servicio de tu iglesia.
14. Visita una iglesia adventista cercana a la que nunca hayas ido y observa en qué se parece y en qué se diferencia a la tuya.
15. Dibuja y colorea escenas que encuentres en el libro de Apocalipsis. ¿Qué destaca más en el libro: las bestias o el Creador?