

Matutina para Adolescentes, Miércoles 05 de Mayo de 2021

Descripción



Quince cosas por hacer

â??Aleja de tu mente las preocupaciones y echa fuera de ti el sufrimiento, porque aun los mejores dÃas de la juventud son vana ilusiÃ³nâ?• (Ecl. 11:10).

1. Escucha atentamente el sermÃ³n de esta semana, toma notas en una libreta y luego comÃ©ntale a tu pastor los puntos que mÃ¡s te impactaron de su sermÃ³n y los porquÃ©s.
2. Ponte unos guantes, agarra una bolsa y recoge la basura de las calles cercanas a tu casa.
3. Comienza a estudiar otro idioma a travÃ©s de libros y audios que puedes tomar prestados de la biblioteca. Esto podrÃa resultarte Ã³til mÃ¡s pronto de lo que piensas.
4. SonrÃe cuando hables por telÃ©fono. Los demÃ¡s lo notarÃ;n en tu voz.
5. Usa protector solar a partir de hoy y evita exponerte al sol del mediodÃa. El 80 % del â??envejecimientoâ?• de la piel es causado por daÃ±o solar.
6. Haz una â??cÃapsula de tiempoâ?• de tu vida que puedas abrir en diez o veinte aÃ±os, que incluya fotos, recortes de periÃ³dicos, notas de amigos y hasta un mechÃ³n de pelo de tu perro.
7. Dona un poco de vida a alguien que lo necesite. Si tienes al menos diecisiete aÃ±os, puedes donar sangre. Averigua los lugares y los dÃas donde puedes donar.
8. Pide a tus padres que te cuenten de cuando eran novios. Â¿QuÃ© desearÃan haber sabido entonces?
9. Practica escuchar. Ora para que Dios te lleve a aquellos que necesitan de alguien que los escuche y acepte.
10. Ayuda a iniciar una biblioteca en tu iglesia. PÃdeles a los miembros que donen libros que otros puedan disfrutar y compartir, y que estÃ©n a disposiciÃ³n de todos cada semana al terminar los servicios de adoraciÃ³n y alabanza.
11. Lee el libro de Habacuc y comenta quÃ© reflexiones, emociones e imÃgenes produce en ti.
12. Haz una pausa en este momento y ora por la persona que peor te cae.
13. Haz algo diferente. Si no sabes ni hervir agua, intenta aprender a cocinar algo, aunque sea con un poco de ayuda. Si se te dificulta hablar en pÃblico, ofrÃcete como voluntario para orar en el prÃximo servicio de tu iglesia.
14. Visita una iglesia adventista cercana a la que nunca hayas ido y observa en quÃ© se parece y en quÃ© se diferencia a la tuya.
15. Dibuja y colorea escenas que encuentres en el libro de Apocalipsis. Â¿QuÃ© destaca mÃ¡s en el libro: las bestias o el Creador?