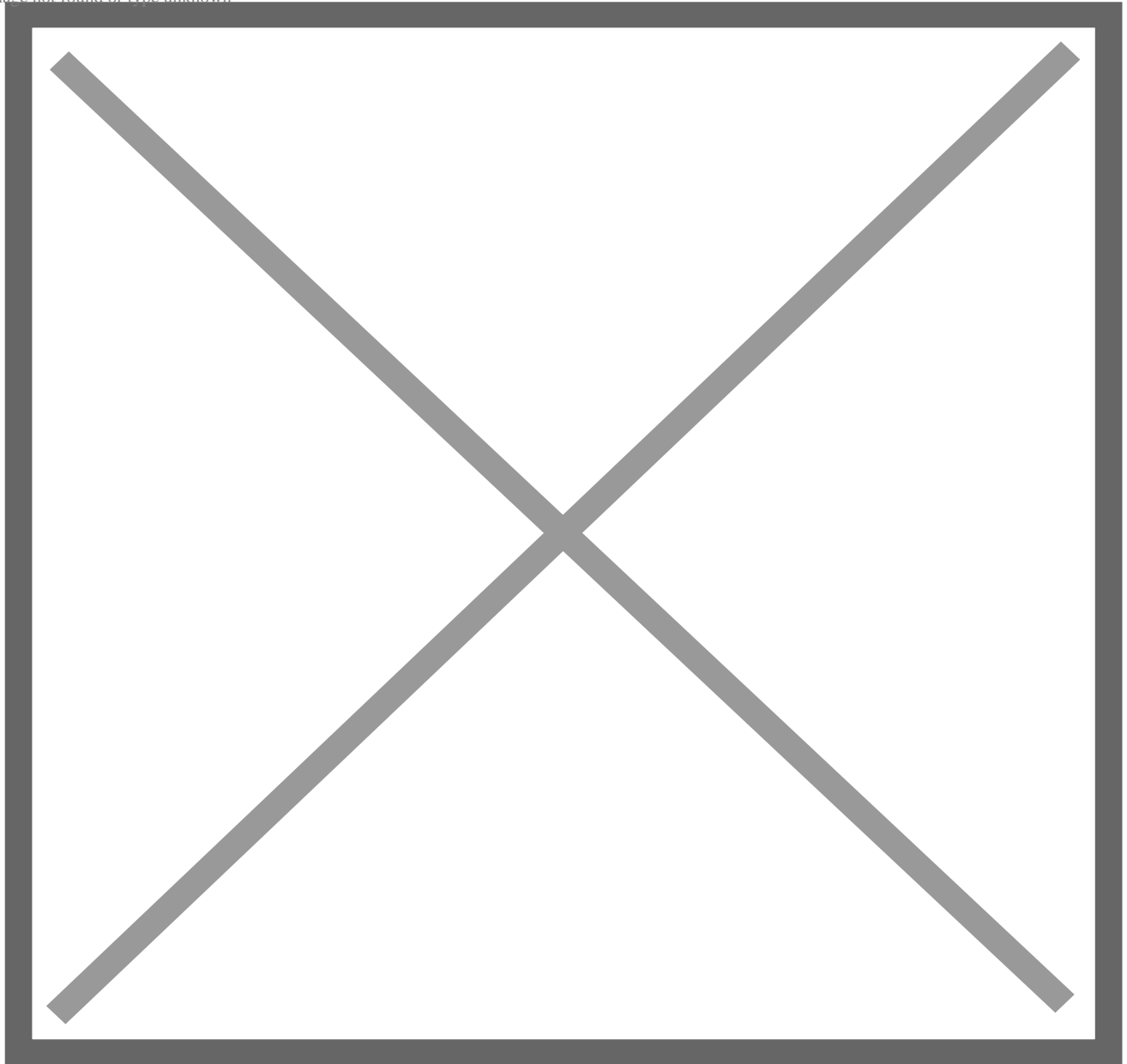

Matutina para Adolescentes | Miércoles 14 de Febrero de 2024 | La palabra es: «resiliencia»

Descripción

Image not found or type unknown



La palabra es... «resiliencia»

«Doy gracias a aquel que me ha dado fuerzas, a Cristo Jesús nuestro Señor, porque me ha considerado fiel y me ha puesto a su servicio» (1 Timoteo 1:12)

¿HACEMOS EL EXPERIMENTO DE HOY? Necesitarás una bolsa de plástico transparente con cierre hermético, agua y varios alfileres (que están con buena punta). En primer lugar, llena la bolsa con agua y cierra la abertura. A continuación, perfora la bolsa de plástico con un alfiler por vez, con cuidado, y atraviesa la bolsa hasta que cada alfiler salga por el otro extremo.

Observa que el agua no sale del interior del recipiente. ¿Por qué crees que esto ocurre? Al estar formado por pliegues largos, el plástico resiste a la presión del alfiler, acomodándose a su forma y sellando el paso del agua. ¿No es increíble?

En las ciencias físicas, el término resiliencia se utiliza para describir la capacidad de un material de retornar a su estado normal tras ser sometido a una presión. Aunque en el caso del experimento, la bolsa de plástico estaba perforada, siguió reteniendo el agua sin gotear. Esto es lo que ocurre cuando tenemos resiliencia: pasamos por pruebas y, sin embargo, nos mantenemos firmes, llenos de fe y esperanza en la ayuda divina.

En el campo de la psicología, la resiliencia es el potencial que demuestran las personas para superar obstáculos. Pablo fue uno de los hombres más resistentes descritos en la Biblia. Fue apedreado, azotado, encarcelado, perseguido y acusado injustamente; se enfrentó a un naufragio, fue mordido por una víbora e incluso padeció de una enfermedad desconocida. Quizá te estés preguntando cómo pudo resistir todo eso. Vuelve a leer el versículo de hoy y resalta el nombre de quien lo fortaleció:

«Doy gracias a aquel que me ha dado fuerzas, a Cristo Jesús nuestro Señor, porque me ha considerado fiel y me ha puesto a su servicio» (1 Timoteo 1:12)

¿Cuáles son tus sufrimientos? ¿Qué dolor has atravesado? CRISTO ES LA PRINCIPAL FUENTE DE RESILIENCIA y promete estar siempre tu lado, como lo estuvo con Pablo.

RESILIENCIA = SUPERACIÓN = FUERZA = RESISTENCIA