Matutina para Adultos, MiÃ©rcoles 17 de Marzo de 2021

DescripciÃ³n

Escuchar Matutina

Actualiza tu valor

â??Digo, pues, por la gracia que me es dada, a cada cual que estÃ¡ entre vosotros, que no tenga mÃ¡s alto concepto de sÃ que el que debe tenerâ?• (Romanos 12:3).

SegÃºn Maxwell Maltz, â??la autoestima baja es como conducir por la vida con el freno de mano puestoâ?•. Por su parte, Malcolm S. Forbes dijo: â??Hay demasiadas personas que sobrevaloran lo que no son y subestiman lo que sonâ?•. Algunas personas se subvalÃºan, se consideran debajo de su valor, mientras que otras se sobrevalÃºan, se ponen un precio mayor del que tienen. Â¿CuÃ¡l es el punto saludable?

El cuerpo humano contiene oxÃgeno, carbono, hidrÃ³geno, nitrÃ³geno, fÃ³sforo, calcio, potasio, azufre, sodio, cloro, magnesio y cantidades minÃºsculas de otros elementos. Â¿CuÃ¡l serÃa el valor econÃ³mico de los elementos quÃmicos bÃ¡sicos que componen el cuerpo humano? Pocas monedas. Â¿CuÃ¡l serÃa el costo de las estructuras mÃ¡s complejas formadas a partir de los elementos bÃ¡sicos, tales como como ADN, las proteÃnas, los anticuerpos? Miles de monedas. Â¿CuÃ¡l serÃa el costo de Ã³rganos vitales, tales como corazÃ³n, pulmones, riÃ±ones, medula? Millones de monedas.

En tanto lo hagamos con cordura, es decir, con sabidurÃa, debemos reconocer nuestras virtudes, defectos, fortalezas y debilidades.

> La humildad es el resultado de la entrega de la vida a Dios, que nos lleva a tener una mente renovada. Es muy importante estimarse a uno mismo. Esa estimaciÃ³n debe elaborarse con buen juicio y sabidurÃa. El mismo JesÃºs nos indicÃ³ el camino: amar a Dios por sobre todas las cosas y al prÃ³jimo como a uno mismo.

Pablo, ademÃ¡s, agrega un detalle: todo es segÃºn la medida de fe. La naturaleza pecaminosa se estima segÃºn los valores del mundo; cada uno vale por lo que tiene. En contraste, para los que son dependientes de Dios, cuanto mÃ¡s grande es su fe mÃ¡s valiosos se vuelven; pero saben reconocer que es en virtud del amor de Dios. Nunca podemos estar orgullosos de nuestra humildad, porque no serÃa verdadera humildad.

Â¿QuÃ© imagen o concepto tenemos de nosotros? Â¿Idealizado, ficticio o impostado? Algunos intentan mostrarse en las redes sociales como les gustarÃa ser, no como son. Si la autoimagen coincide con la realidad, entonces tendremos una personalidad sana; si no, esa incoherencia terminarÃ¡ enfermando y destruyendo todo.

Nada te coloca en verdadera perspectiva como aceptar y agradecer que fuiste redimido por el sacrificio de Cristo. Eres tan indigno que Ã©l tuvo que morir. Eres tan digno que lo habrÃa hecho solo por ti. Actualiza tu valor.