
Matutina para JÃ³venes | Domingo 14 de Mayo de 2023 | Siesta

DescripciÃ³n



Siesta

Venid a mÃ³ todos los que estÃ©is trabajados y cargados, y yo os harÃ© descansar.
Llevad mi yugo sobre vosotros y aprended de mÃ³, que soy manso y humilde de

coraz3n, y hallar3is descanso para vuestras almas. Mateo 11:28, 29.

James Maas ha destacado por escribir sobre la influencia del power nap en nuestra vida. Es curioso, porque su investigaci3n simplemente ha sido estudiar la siesta. Seg3n este investigador, desconectarse brevemente de un d3a de actividades y dedicar unos minutos a sestar es una pr3ctica san3sima. Â¿Qui3n lo dir3a?

Traslademos este concepto a la vida espiritual. Jesucristo (JC) nos promete que si, en el fragor de las lides espirituales, nos acercamos hacia su siestario, podremos descargar nuestras preocupaciones y descansar. Echar una siesta en JC es muy revitalizante. Vuelves a las labores cotidianas con el esp3ritu henchido de 3nimo y con ganas de mejorarlo todo. No hace falta tanto tiempo, un ratito cada d3a. Eso s3, el s3;bado una siesta m3is larga, que es el d3a del encuentro, cuando recargamos bater3as para la semana.

JC usa la imagen del yugo para representar esa imagen de la carga compartida porque un yugo se lleva entre dos, que forman una yunta, y 3l tiene fuerza para que vayamos ligeros de presi3n. Claro que, para llegar hasta su siestario o compartir la yunta, hacen falta dos requisitos. Primero, seguir al manso. En el ganado bovino suele haber un macho apacible y sosegado, que gu3a al resto de animales. Seguir al manso aporta seguridad y tranquilidad. JC no solo es fuerte sino pacificador y apacible. Por cierto, 3qu3 bueno ser3a que nosotros tambi3n fu3ramos 3m3nsos3! Segundo, comprender las razones por las que JC tiene un 3perfil bajo3 (otra traducci3n de 3humilde de coraz3n3). Si quisiera, JC podr3a mostrarse como el ser m3is pedante del universo, y tendr3a motivos, porque es el m3is grande en todos los sentidos que se te puedan ocurrir. No hay nada comparable a Dios. Pero se nos presenta con perfil bajo, Â¿por qu3? Piensa en ello. Â¿No es m3is f3cil relajarse y confiar en alguien humilde y amable que en alguien orgulloso y pomposo? A JC no le importa tanto qui3n eres, sino c3mo te sientes. Te prefiere c3modo a informado. Â¿Y todo, por una buena siesta!

Si fuese un simple producto de power nap, que no lo es, tendr3a el texto de su promoci3n. Ser3a algo s3: 3JC es una soluci3n efectiva y econ3mica (gratis) cuando los problemas te causan insomnio. Una eficiencia avalada por miles de personas durante m3is de dos milenios. Una propuesta 100 % natural y 100 % ecol3gica, que te garantiza una eternidad. No lo dudes, p3delo ya3.

Lo malo es que no es un producto. Lo bueno es que JC te espera para sestar. Lo ha prometido.