

Matutina para JÃ³venes, Lunes 05 de Julio de 2021

## DescripciÃ³n



Escuchar Matutina

## Â¿A eso llaman ustedes dÃ±a de ayuno?

â??Â¿Acaso el ayuno que he escogido es solo un dÃ±a para que el hombre se mortifique? Â¿Y solo para que incline la cabeza como un junco, haga duelo y se cubra de ceniza? Â¿A eso llaman ustedes dÃ±a de ayuno y el dÃ±a aceptable al SeÃ±or?â?• (Isa.

**58:5, NVI).**

Un sÃ¡bado de tarde volvimos con mis compaÃ±eras mortificadas. Toda la iglesia habÃ­a estado haciendo ayuno ese dÃ­a y nosotras habÃ­amos querido hacerlo tambiÃ©n. Hasta la hora de la siesta venÃ­amos bien, pero al llegar a la casa de las personas con las que estudiÃ¡bamos la Biblia, nos ofrecieron una merienda y decidimos compartir con ellos.

SentÃ­amos que no habÃ­amos cumplido bien con lo que se esperaba de nosotras y un profesor, con mucho cariÃ±o y paciencia, nos mostrÃ³ lo fariseas que estÃ¡bamos siendo en pleno siglo XXI. Nos invitÃ³ a sentarnos, y nos leyÃ³ y explicÃ³ el capÃ­tulo 58 de IsaÃ­as.

Nos hizo ver que, con nuestra tarea, esa tarde habÃ­amos hecho mÃ¡s ayuno que si simplemente nos hubiÃ©semos privado de comer.

No sÃ© si tu conocimiento acerca del verdadero ayuno es mayor que el que tenÃ­amos con mis compaÃ±eras en ese momento, pero te invito a leer este capÃ­tulo y a meditar en sus ideas principales.

**Dios veÃ­a cÃ³mo su pueblo estaba entendiendo todo al revÃ©s y cayendo, como nosotras, en un cumplimiento meramente ritual y por mÃ©ritos propios. Eso no tenÃ­a sentido en ese entonces y no lo tiene ahora.**

Claro que nuestra mente estÃ¡ mÃ¡s lÃ©cida si el cuerpo no tiene un pesado almuerzo que digerir, pero lo mÃ¡s importante es la actitud del corazÃ³n, la bÃ©squeda sincera de Dios y la manifestaciÃ³n de la piedad hacia las diferentes necesidades que nos rodean.

El ayuno verdadero implica: (1) romper las cadenas de injusticia, (2) desatar las correas del yugo, (3) poner en libertad a los oprimidos, (4) romper toda atadura, (5) compartir tu pan con el hambriento, (6) dar refugio a los pobres sin techo, (7) vestir al desnudo, (8) no dejar de lado a tus semejantes, (9) desechar el dedo acusador y la lengua maliciosa, y (10) saciar la necesidad del desvalido.

Â¿Acaso no tiene mÃ¡s sentido eso, y un propÃ³sito mÃ¡s elevado, que pasar hambre y sufrir por un estÃ¡mago vacÃ­o? Â¿Acaso no requiere una entrega mayor de nuestra parte? EstÃ¡ claro que el ayuno tambiÃ©n tiene su lugar, pero no reemplaza el amor desinteresado por los demÃ¡s. Dios tiene mucho para enseÃ±arnos y muchas bendiciones para darnos al cumplir esto.

**Â¿CuÃ¡l de las diez pondrÃ¡s en prÃ¡ctica hoy?**