

---

Matutina para Mujeres | Domingo 10 de Diciembre de 2023 | Un espíritu de  
cobardía

### Descripción



## Un espíritu de cobardía

Dios no nos dio espíritu de temor, sino un espíritu de poder, de amor y de cordura. 2 Timoteo 1:7, VBL.

La palabra "miedo" o "temor" en el Nuevo Testamento viene de tres palabras griegas: *deilos*, *phobos* o *eulabeia*. *Deilos* es un temor malo, *phobos* puede ser un temor bueno o malo, y *eulabeia* es predominantemente bueno. La mayoría de las palabras traducidas como "miedo" vienen de *phobos*, origen de la palabra "fobia". La única vez en todo el Nuevo Testamento que se usa la palabra *deilos* es en este texto, aunque una derivación de esa raíz se usa en Juan 14:27, Mateo 8:26, Marcos 4:40 y Apocalipsis 21:8.18 Todas fueron dichas por Jesús. La mejor traducción de *deilos* es cobardía o timidez; es decir, "Dios no nos ha dado espíritu de cobardía y timidez".

Si ese espíritu mora en ti, y luchas con miedos, fobias o ansiedades, este texto da dos pasos para lograr sanarte. Lo primero es entender que Dios no lo colocó en ti; quizá venga de tu pasado, de tu niñez, de tus debilidades o incluso de Satanás, pero no de Dios. ¡No crees cobardes, ningún cristiano genuino posee ese espíritu. Lo segundo es comprender lo que Dios te ha dado: un espíritu de poder, de amor y de dominio propio.

**Poder:** La palabra poder, fortaleza o fuerza viene del griego *dynamis*, de donde se deriva la palabra "dinamita". No es poder para controlar a otros sino para hacer lo que es correcto, beneficiar y servir. El miedo neutraliza tu efectividad, pero el poder de Dios es superior a cualquier miedo. Su poder te sostiene, te libera. Estás a salvo en sus manos, su poder te capacita para enfrentar al ladrón de tu futuro y tu destino: el miedo.

**Amor:** Lo opuesto al temor no es el coraje, es el amor lo que echa fuera el temor. El amor te capacita para beneficiar a otros. Te ayuda a comprender que Dios cuida de ti mucho mejor que tú misma te puedes cuidar, y te empodera para cuidar a los que están bajo tu cuidado.

**Dominio propio:** Es el sano juicio que te impide caer en extremos. Dios te dio una mentalidad sana, calmada, con auto control, en contraste con una mente llena de pánico y confusión.

**Rechaza el espíritu de miedo o cobardía, que no viene de Dios, y recibe con gratitud sus dones de abundancia. Cuando la cobardía o la timidez te visiten, diles que no tienes espacio para ellas porque estás llena de poder, de amor y de dominio propio.**

18Blue Letter Bible, Lexicon: Strong's G1167 "deilos", en <https://www.blueletterbible.org/lexicon/g1167/rvr60/tr/0-1/>, consultado en marzo de 2022.