
Matutina para Mujeres, Jueves 13 de Mayo de 2021

Descripción



[Escuchar Matutina](#)

Empatía en acción

¿Vayan y aprendan el significado de estas palabras: Lo que quiero es que sean compasivos, y no que ofrezcan sacrificios. Pues yo no he venido a llamar a los

justos, sino a los pecadores?• (Mat. 9:13).

Empatía es una palabra acuñada por los expertos en relaciones interpersonales, que ha sido definida como la capacidad de ponernos en el lugar de otra persona. En torno a ella se han disertado los más elocuentes discursos, lo que ha producido que con mayor frecuencia escuchemos a personas declararse abiertamente empáticas. Quien lo dice se reconoce como alguien capaz de ser sensible y cálido frente al dolor o la situación del prójimo.

Vivimos en un mundo frío, donde millones de seres humanos no solo necesitan que los demás se pongan en su lugar, sino que realmente alguien haga algo por ellos. La empatía será el primer paso: ponernos en los zapatos del otro viendo su necesidad; el segundo paso será la compasión: hacer algo al respecto. En nada se parece la compasión a la lástima.

La compasión basada en la empatía es una virtud que vemos claramente ejemplificada en la vida de Jesús. Por ejemplo cuando, frente a una multitud hambrienta, desafió a sus discípulos a ser compasivos, diciéndoles: Dadles vosotros de comer?• (Luc. 9:13). Jesús tuvo compasión?• son tres palabras que se encuentran con cierta frecuencia en el Nuevo Testamento (ver Mat. 9:36; Mat. 14:14 o Mar. 6:34). Qué privilegio es poder desarrollar en nuestra vida las virtudes que brillaron en la vida del Maestro.

Las mujeres de Dios no podemos quedarnos en la empatía ante las necesidades de los demás; hemos de hacer algo por ellos. La fría indiferencia no puede ser la vestimenta de nuestro corazón. La compasión debe caracterizarnos; esa compasión que extiende la mano para ayudar, no para juzgar; que se priva de un bocado de pan para darlo al que no tiene qué comer.

La compasión viste al desnudo y alimenta al hambriento; se necesita en los barrios pobres y también en los ricos; la necesitan las mujeres, los hombres, los niños y los jóvenes. Hoy es un buen momento para mirar a nuestro entorno, sentir empatía y pasar a la acción. Al mirarte al espejo de tu propia existencia, busca más allá de la empatía; busca en ti la compasión. Ese es el reflejo que proyecta la auténtica mujer cristiana.