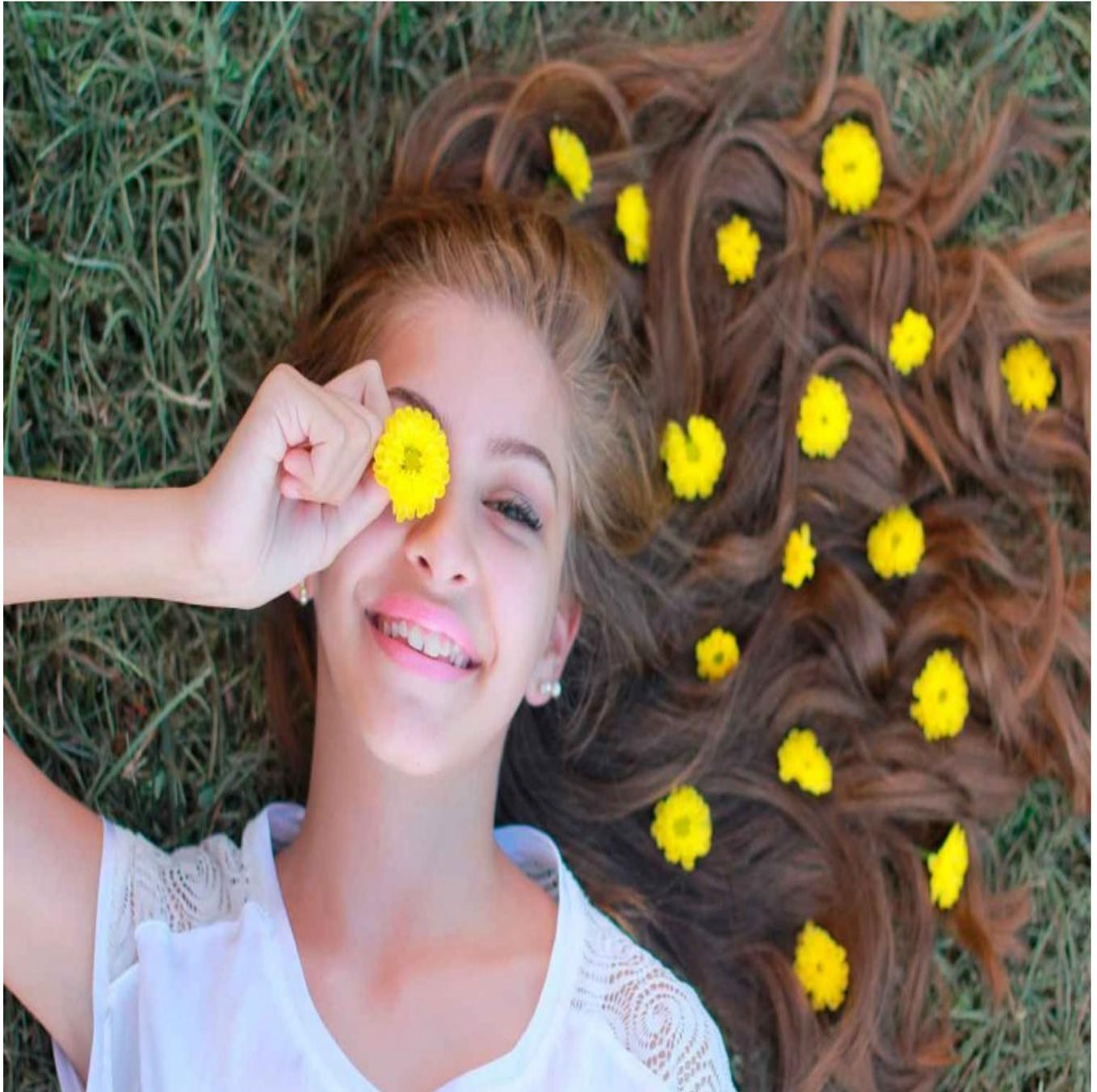


Matutina para Mujeres, Jueves 18 de Marzo de 2021

Descripción



Escuchar Matutina

Ser adolescente

¡Alégrate, joven, en tu juventud, y tome placer tu corazón en los días de tu adolescencia. Anda según los caminos de tu corazón y la vista de tus ojos, pero recuerda que sobre todas estas cosas te juzgará Dios! (Ecl. 11:9, RVR 95).

La adolescencia está llena de emociones y descubrimientos; es el tiempo de dejar la infancia y de comenzar a tomar algunas decisiones con responsabilidad. En este proceso descubres una nueva imagen de ti misma cuando estás frente al espejo. Y no solo eso, sino que también experimentas nuevas emociones, nuevas formas de sentir y de vivir. Sin lugar a dudas, es una etapa que recordarás el resto de tu vida y que determinará en gran medida tu futuro. Por eso es importante que seas cautelosa y prudente.

Sé cautelosa y prudente en lo que hagas, pienses y sientas durante tu adolescencia. Por supuesto, en todo esto no estás sola; cuando tengas dudas, acude a tus padres y a personas que te muestren con su vida lo que es bueno. La mayoría de las chicas adolescentes se quieren comer la vida antes de tiempo, y son arrastradas por su grupo de iguales a vivir experiencias para las que no están preparadas. Los noviazgos prematuros, la búsqueda obstinada de independencia y el deseo de experimentar nuevas emociones te pueden llevar al borde del precipicio y, en el peor de los casos, a la muerte.

Revisa algunos consejos que te ayudarán a ser asertiva en esta etapa:

- **No siempre lo que dice la mayoría es lo mejor.**
- **No te dejes llevar por formas de vida que no estén de acuerdo con los valores que has aprendido en tu hogar.**
- **Las personas adultas no son anticuadas; solo tienen experiencia. Escucha sus consejos.**
- **Rodéate de amigos y amigas que piensen y vivan de acuerdo a los principios y valores del evangelio.**
- **Sé cuidadosa en el manejo de las redes sociales.**
- **No te quejes por todo; la vida requiere esfuerzo y mucho trabajo.**
- **No eches la culpa a tus padres por tu mala conducta.**

Fumar, consumir alcohol y drogas no te hacen adulta; te hacen adicta. No olvides el consejo del sabio: "El que haga un hoyo caerá en él" (Ecl. 10:8, RVR 95). Mi querida niña, construye tu vida con sabiduría; ahora es el momento.