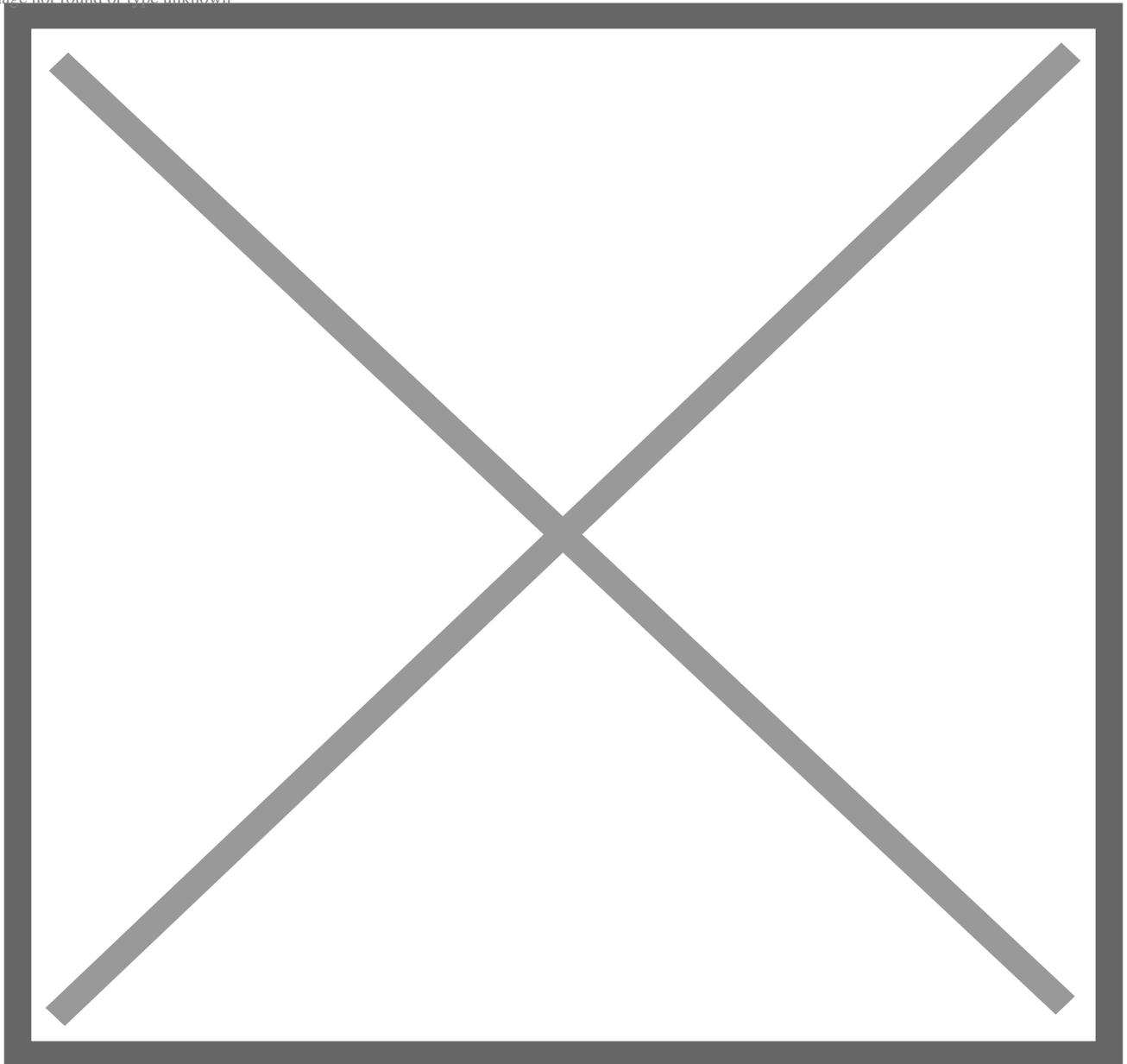

Matutina para Mujeres | Jueves 21 de Marzo de 2024 | Cuando la razón es irracional 2ª parte

Descripción

Image not found or type unknown



Cuando la razón es irracional â?? 2Âª parte

â??Cuando yo era niÃ±o, pensaba como niÃ±o, juzgaba como niÃ±o; pero cuando ya fui hombre, dejÃ© lo que era de niÃ±oâ?•. **El apÃ³stol Pablo**

Â¿SerÃ¡ que debemos creernos sin rechistar todo lo que nos dice nuestra mente? No, claro que no. Eso es propio de la inmadurez, de no ser lo suficientemente profundas para analizar los porquÃ©s de nuestros pensamientos, de tal manera que aprendamos a pensar y a juzgar mejor (es decir, mÃ¡s bÃ-licamente, menos emocionalmente). Pongamos un ejemplo.

Tal vez has pensado alguna vez: â??Mi esposo me pone de los nerviosâ?•. Si analizas bien esa conclusiÃ³n de tu pensamiento (que te repites en tu monÃ³logo interno), te darÃ¡s cuenta de que tu esposo no te pone de los nervios, tÃº te pones de los nervios ante la forma de proceder de Ã©l. Y en Ãºltima instancia lo que genera esa emociÃ³n descontrolada en ti no es tanto lo que Ã©l hizo o dijo, sino el no haber sabido entender y darle la perspectiva correcta a lo que Ã©l dijo o hizo, para que no te lleve a perder tu paz interior.

Siendo que no puedes cambiar a los demÃ¡s (aunque sÃ- puedes orar por ellos), es importante que trabajes esas creencias internas que, de lo contrario, pueden convertirte en una olla a presiÃ³n. AquÃ- tienes tres preguntas que puedes hacerte cuando te asalte un diÃ¡logo interno que te hace daÃ±o:

1. Esto que mis pensamientos me dicen, Â¿es objetivamente cierto o es una exageraciÃ³n de mi percepciÃ³n?
2. Â¿Lo estoy sometiendo a Cristo como validador de todo lo que pienso?
3. Â¿EstÃ¡ de acuerdo con cÃ³mo la Biblia me indica que debo pensar?

Estos son tres principios bÃ-licos sobre cÃ³mo pensar:

- â??Todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensadâ?• (Fil. 4:8, RVR95). Â¿Es esta la predisposiciÃ³n de tu diÃ¡logo interno?
- â??Piensen en las cosas del cielo, no en las de la tierraâ?• (Col. 3:2). Â¿Es lo espiritual mÃ¡s importante en tu manera de pensar que lo mundano?
- â??No piensen ustedes como niÃ±os. Sean como niÃ±os para lo malo; pero sean adultos en su modo de pensarâ?• (1 Cor. 14:20). Â¿EstÃ¡ la inmadurez dominando toda tu estructura mental?

â??Deben cambiar completamente su manera de pensar, y ser honestos y santos de verdad, como corresponde a personas que Dios ha vuelto a crear, para ser como Ã©lâ?• (Efe. 4:23, 24, TLA).