

Matutina para Mujeres, Jueves 22 de Abril de 2021

Descripción



[Escuchar Matutina](#)

Alabanza a la mujer ejemplar: brinda a su esposo grandes satisfacciones

“Mujer ejemplar no es fácil hallarla [...]. Brinda a su esposo grandes satisfacciones todos los días de su vida” (Prov. 31:10, 12).

Una esposa digna de alabanza es aquella que provee a su esposo grandes satisfacciones. A partir de esta afirmación, podemos preguntarnos: ¿cómo hace una esposa cristiana para brindar a su esposo satisfacción? Un día escuché a un esposo decir impacientemente a su esposa: “¡Deja de mandarme y de

darle órdenes!” Mientras, su rostro se ensombrecía de impotencia. Pude entender que sentirse pleno para un hombre no tiene tanto que ver con cosas trascendentes como con las cosas sencillas que ocurren en la cotidianidad. Debemos aceptar y estar conscientes de que nuestro esposo posee una forma diferente a la nuestra de pensar, sentir y hacer las cosas. El primer paso como esposa es respetar esa forma sin intentar imponer la nuestra por medio de órdenes.

Muchas esposas que ya son madres tienden a comportarse con su cónyuge como si fuera su hijo, y continuamente hacen evidente esta manera de pensar porque lo corrigen, le dan instrucciones y órdenes que ellos deben cumplir y atender, y les arrebatan el liderazgo que deben ejercer como sacerdotes del hogar.

Un esposo satisfecho siente y sabe que, cuando da su opinión, es escuchado. Una vez, oí a un marido decir: “Cuando mi esposa se muestra indiferente e ignora lo que digo, estoy ‘hecho polvo’ por varios días; su indiferencia es lo que más me duele”. La esposa afable, con tacto, puede mostrar su desagrado por algún asunto sin tener que avasallar al esposo como si fuera un rival al que hay que derrotar a como dé lugar.

Recibir alabanza y ver satisfecha la necesidad de ser reconocido es vital para disfrutar de una buena salud mental. Muéstrate agradecida por lo que tu esposo hace por ti y por tu familia. Alaba y elogia sus esfuerzos, no solo los resultados que obtiene. Exprésale tu cariño con palabras y gestos amorosos; no olvides que es un hijo de Dios cuya salud mental reverdece con todos estos detalles y actitudes.

¿Qué te parece si hoy le das un buen comienzo al día de tu esposo? ¿Qué tal si le muestras el amor que te hizo unírte a él en matrimonio de una forma y en un lenguaje que sean inequívocos para él? La vida es un aprendizaje, y relacionarse bien en la pareja es algo que se puede aprender.