

---

Matutina para Mujeres, Lunes 01 de Marzo de 2021

## Descripción

Escuchar Matutina



## Cuando el duelo toca tu corazón

“Aunque ande en valle de sombra de muerte, no temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo; tu vara y tu cayado me infundirán aliento” (Sal. 23:4, RVR 95).

Tenían el dolor a flor de piel, la **mirada triste** y larga, y un gesto de profundo sufrimiento en los labios. Hacían unos días habían perdido a uno de sus hijos de forma violenta e inesperada. La madre luchaba con una tristeza tan intensa que, a veces, le parecía una agonía; el padre, queriendo ser fuerte, buscaba lugares solitarios para llorar hasta no poder más. La muerte es, sin duda, el mayor dolor que experimentamos en esta tierra, y más aún cuando se trata de la muerte de un hijo. Ese tipo de dolor parece no tener fin; las noches se hacen interminables, y los recuerdos que deja quien ya no está nos invaden constantemente, generando un gran vacío.

Nuestra estancia en este planeta nos ha alejado de Dios, acercándonos al dolor; sin embargo, debemos estar seguras de que Dios nos consuela en todos nuestros sufrimientos, para que nosotros podamos consolar también a los que sufren, dándoles el mismo consuelo que Él nos ha dado a nosotros? (2 Cor. 1:4).

He ahí una de las pocas cosas buenas del dolor.

Viktor Frankl asegura que el sufrimiento sin sentido aniquila y produce desesperanza; mientras que, por el contrario, el sufrimiento con sentido nos hace crecer. **Dios permite que pasemos por el túnel del dolor porque, a través de la prueba, salimos refinadas como el oro pasado por el fuego.** ¿Estás ahora mismo en el fuego de la prueba? ¿Lloras por una pérdida? ¿Una enfermedad amenaza tu vida? ¿Has perdido a un hijo? ¿Tu matrimonio está en crisis? **No estás sola; Dios está contigo, aunque no sientas su presencia.** No pretendo decirte que no sufras; solo intento que comprendamos juntas que, al final del duelo, hay algo nuevo que valdrá la pena.

**No fuerces al dolor para que se vaya. Déjalo fluir; se irá lentamente. El dolor de una pérdida es muy personal; sigue tu propio ritmo.**

**La aceptación vendrá; solo pide a Dios fortaleza para esperar su llegada.**

**Apáyate en una red de personas cercanas a ti.**

**Las pérdidas parecen ser nuestras compañeras de vida; sin embargo, es alentador pensar que no seremos probadas más de lo que podemos soportar. Esta es una promesa de Dios.**

**Que hoy, tu oración sea: "Querido Dios, el dolor que siento es irresistible. Dame fortaleza para soportar y confiar en tu amor y misericordia".**