

Matutina para Mujeres | Lunes 20 de Mayo de 2024 | La amabilidad importa. Y mucho â?? 2Âª parte

Descripci3n



La amabilidad importa. Y mucho â?? 2Âª parte

â??El mundo cambia con tu ejemplo, no con tu opini3nâ?•**Paulo Coelho**

Si eres madre, posiblemente la reflexi3n de ayer te dej3 pensando: â??Con lo dif3cil que es ense±ar a un ni±o a que diga â??por favorâ?• y â??graciasâ?•, Â¿c3mo se le ense±a a ser amable por convicci3n?â?•. Es obvio que ellos no nacen con la capacidad de distinguir las conductas que derivan de principios b3licos; pero s3 son capaces de percibir cu3ndo son tratados con amabilidad; y puesto que se miran en el espejo que son pap3 y mam3, la manera de ense±arles a ser amables empieza porque mam3 y pap3 sean amables. Y que lo sean de tal manera que los ni±os perciban que es aut3ntico, un rasgo permanente de su manera de ser y estar.

Me gustan los consejos que da Karen Holford, experta en psicolog3a educativa y del desarrollo, para

ayudarnos a enseñar amabilidad a nuestros hijos:

- *Tan pronto nazcan, trájalos con amabilidad, diciendo "por favor" y "gracias". Aunque no sepan hablar, estás estableciendo en sus cerebros patrones saludables de interacción social.*
- *Juega con ellos a algún tipo de reunión social, llévalos a tu lugar de trabajo... Estas son oportunidades de practicar. Muñecos deben hacer y decir.*
- *Jueguen a practicar la amabilidad con sus muñecos.*
- *Busca en la biblioteca libros entretenidos que enseñen buenos modales.*
- *Cuando vean la televisión, pídeles que se fijen en qué normas de cortesía usan los personajes.*
- *Crea con ellos afiches de la amabilidad. Elige una expresión amable y escríbela en la parte superior de una cartulina; en la inferior, escribe razones por las que esa expresión es importante. Divide la cartulina por la mitad y escribe "Se dice así" en un lado y "Se actúa así" en el otro. Recorta imágenes y expresiones de periódicos y revistas.*
- *No avergüences a tus hijos ni les grites cuando se olviden de ser amables. Recuerda que precisamente les estás enseñando a tratar a los demás con respeto.*

Se trata de tener coherencia en nuestra manera de vivir como adultos, representando ante los niños el don del Espíritu hasta que puedan comprender su importancia. Para entonces, con ayuda de Jesús, lo habrán interiorizado y les resultará natural ser amables.

"Dale buena educación al niño de hoy, y el viejo de mañana jamás la abandonará" (Prov. 22:6).