

Matutina para Mujeres | Sábado 06 de Julio de 2024 | ¿Cuántas veces te has quedado a un metro?

## Descripción



## ¿Cuántas veces te has quedado a un metro?

¿Gestionar bien la frustración provoca un cambio de dirección cuya meta es el éxito? • **Enric Corbera**

Cuenta una historia que unos buscadores de oro compraron un terreno convencidos de que en él había grandes cantidades del precioso metal. Invertieron en maquinaria y se dedicaron a la búsqueda sin éxito. Finalmente se rindieron y decidieron vender el terreno. Justo a un metro de donde habían terminado los buscadores de oro, los nuevos propietarios comenzaron las excavaciones para construir una casa. ¿Qué descubrieron? Oro? ¡Y mucho!

Dime, ¿cuántas veces te has quedado a un metro de un sueño, de una meta, de un objetivo o un deseo noble? Una causa común de fracaso es el hábito de abandonar cuando te ves inmersa en una

frustraci3n temporal (como no aprobar un examen, no ser elegida en algo, no verte capaz de hablar en p3blico?). ¿Qu3 har3s con esa frustraci3n? ¿Te desinflar3s como un globo o convertir3s cada aparente fracaso en una experiencia educativa para impulsarte hacia tus metas? De metas nobles estamos hablando, por supuesto.

El fracaso es sencillamente una frontera que abre caminos ante ti; qu3 camino tomar es la decisi3n m3s importante. Para ayudarte a elegir el mejor camino, comparto contigo estas ideas sobre qu3 hacer ante un "fracaso", error, o metedura de pata.<sup>98</sup>

- Acepta que forma parte de la vida, perd3nate y extrae una lectura correcta de la experiencia.
- Refuerza tus valores, tu iniciativa y tu capacidad para enfrentarte a situaciones nuevas.
- No te trates mal. No te digas nada que no le dir3as a una amiga o a un familiar. Si a los dem3s les dar3as 3nimos para intentarlo otra vez, ¿por qu3 no lo haces contigo? Trátate de forma severa no sirve para aprender, sirve para sentirte mal. Trátate de forma compasiva.
- Piensa: ¿Esto va a ser importante dentro de tres a±os? Sufrimos de m3s en ocasiones porque perdemos el sentido de lo que realmente es importante.
- No dudes de Dios ni de ti. La duda debilita.
- No te inhibas por decisiones pasadas. Lo hecho, hecho est3; no se puede cambiar.
- Fomenta la dignidad y ofrece una disculpa para restablecer la confianza.
- Intenta no repetir los mismos errores.

El fracaso es una asignatura obligatoria para el verdadero 3xito cristiano.

**¿A todo puedo hacerle frente, gracias a Cristo que me fortalece? (Fil. 4:13).**

*98 Joan Carles March, ¿Aprender del fracaso como camino hacia el 3xito?, Granadadigital, 9 de septiembre de 2018.*