

Miércoles 19 de Abril de 2023 | Matutina para Menores | Para vivir mejor

## Descripción



## Para vivir mejor

“Yo soy el Señor, su Dios. Ustedes deben purificarse completamente y ser santos, porque yo soy santo” (Levítico 11:44).

A Dios le interesa cada aspecto de nuestra vida, aun nuestra alimentaci3n. Por eso, nuestro Padre celestial hace muchos siglos dio indicaciones sobre asuntos relacionados con la salud que reci3n hoy se conocen bien. Los israelitas recibieron leyes espec3ficas sobre c3mo alimentarse, para que los conocieran por ser saludables. Nosotros tambi3n somos santos delante de Dios cuando obedecemos las normas de alimentaci3n de Lev3tico 11.

Hay una uni3n entre la salud f3sica y la capacidad de distinguir entre el bien y el mal; y de entender la voluntad de Dios para nuestra vida. Si tienes salud, vas a tener fuerza f3sica y moral, y esto te dar3 alegr3a y el deseo de servir a Dios.

Dios hab3a hecho tanto por el pueblo de Israel. Hasta los hab3a liberado de la esclavitud! Yo soy el Se3or, el que los hizo salir de Egipto para ser su Dios. Por lo tanto, ustedes deben ser santos porque yo soy santo (Lev. 11:45). Antiguamente, cuando alguien quer3a libertar a un esclavo ten3a que pagar mucho dinero. Dios nos recuerda que nos ha comprado mediante el sacrificio de su Hijo en la cruz. Una manera de honrarlo es cuidando nuestra salud y siguiendo las claras instrucciones que nos dio en su Palabra. El ap3stol Pablo dijo: Dios los ha comprado. Por eso deben honrar a Dios en el cuerpo (1 Cor. 6:20).

Aceptar esta verdad quiere decir que no necesitamos esperar a que las autoridades obliguen a las empresas a colocar un etiquetado claro en sus productos para saber qu3 es nutritivo y qu3 no. Tampoco dependemos de que un m3dico nos indique las graves consecuencias de consumir algunas carnes, como el cerdo o el camar3n; ni necesitamos conocer las terribles estad3sticas de muertes por el consumo de alcohol, tabaco y drogas para convencernos de no usar estas sustancias.

**Que Dios lo dijera siglos antes que la ciencia es suficiente para creer y obedecer en este tema tan importante para nuestro bienestar y nuestra felicidad actual y futura.**