

Miércoles 22 de Junio de 2022 | Matutina para Menores | Pensando en lo que piensas II

Descripción



Pensando en lo que piensas II

¿Abandone el impío su camino, y el hombre inicuo sus pensamientos, y vuélvase al Señor, que tendrá de Él compasión, al Dios nuestro, que será amplio en

perdonarâ?• (IsaÃas 55:7).

Quisiera que memorizaras lo siguiente: â??Mis pensamientos controlan mi vida, pero yo controlo mis pensamientosâ?•. Es muy importante aprender a controlar lo que piensas. Elena de White tambiÃ©n hace mucho hincapiÃ© en disciplinar la mente. Â¿QuÃ© significa esto? Significa que si vienen a tu mente pensamientos malos como, por ejemplo, vengarte de algo que te haya hecho tu hermano, necesitas detener enseguida ese pensamiento y no dejarte llevar por la rabia y el resentimiento. En vez de eso, deberÃas orar y rogar a JesÃs que te ayude a perdonar a tu hermano y que elimine de tu cabeza esas malas ideas.

Por otra parte, ella tambiÃ©n sugiere que cuando estÃ©s orando y tu mente se distraiga pensando en fÃ©tbol, comida o tus amigos, disciplines tu mente trayendo tus pensamientos a la oraciÃ³n nuevamente. Hacer esto requiere dominio propio y autocontrol. Pero te puedo asegurar que si aprendes esto a tu edad, vas a ahorrarte muchas tristezas y problemas en el futuro.

Imagino que conoces a niÃ±os que pareciera que no piensan antes de hablar y dicen un montÃ³n de barbaridades: ofenden, mienten, insultan y daÃ±an a los demÃ¡s con sus palabras negativas. La verdad es que todo lo que dicen comienza en la mente, y eso es lo que les sale por la boca. La tristeza, el enojo y todas las emociones se inician en el cerebro y es allÃ donde hay que aprender a reconocerlas y ponerle lÃmites a lo que hacemos como consecuencia de sentir esas emociones, para no daÃ±arse ni daÃ±ar a los demÃ¡s. Elena de White tambiÃ©n dice lo siguiente: â??Es su deber combatir los pensamientos opresivos y los sentimientos melancÃ³licos, tanto como lo es orar. Es su deber contrarrestar los instrumentos del enemigo, y poner mano firme en las riendas tanto de su lengua como de sus pensamientosâ?• (MCP 2:410).

Entonces serÃa bueno que comiences a â??pensar en lo que piensasâ?•. Dedicar mucho tiempo a pensar en JesÃs, en su amor, compasiÃ³n, bondad. Piensa en el cielo, en cÃ³mo serÃ. Mientras mÃ¡s pienses en cosas espirituales, mÃ¡s espiritual serÃs y eso se va a notar en tu carÃcter, en tu forma de reaccionar, y en la bondad y la compasiÃ³n que demuestres por otros. Aprende a pensar como JesÃs.

Nina