
Viernes 03 de Junio de 2022 | Matutina para Menores | Construye bien tu vida II

Descripción



Construye bien tu vida II

¿Porque la gracia de Dios se ha manifestado, trayendo salvación a todos los hombres, enseñándonos que, negando la impiedad y los deseos mundanos, vivamos en este mundo sobria, justa y piadosamente? (Tito 2:11, 12).

Ayer empezamos a aprender cómo podemos construir bien nuestra vida. ¿Qué otras cosas podemos hacer para controlarnos y disciplinarnos? ¡Presta atención a lo que sigue!

• Elimina los distractores. Cuando estudies, practiques un instrumento o hagas tareas, aleja las distracciones. Pon tu reloj y dedica 15 minutos a trabajar concentrado en tus deberes y luego te das un mini recreo para ir al baño o tomar agua. Recuerda repetir esto hasta cumplir tu meta.

• Ten paciencia contigo mismo. Si caes y eres diciente en algo, simplemente vuelve a ponerte en pie y continua.

• Sé positivo. Ve el lado bueno de las cosas. No te hagas amigo de las quejas ni del desánimo porque estos son destructivos.

• Ora siempre. Para tener autocontrol, es necesario estar cerca de Jesús porque nuestro corazón tiende a ser egoísta y no busca hacer el bien por sí mismo. Con oración podrás ganar victorias diciendo como dijo José cuando fue tentado por la esposa de Potifar: ¿Cómo haré yo este gran mal y pecaré contra Dios? (Gén. 39:9).

• Por medio del correcto ejercicio de la voluntad puede obrarse un cambio completo en tu vida. Al entregar tu voluntad a Cristo te unes al poder que está por encima de todos los principados y las potestades. Tendrás fuerza de lo alto para sostenerte firme, y rindiéndote asá constantemente a Dios serás capacitado para vivir una vida nueva; más precisamente, la vida de fe (CC 42). Mientras más cerca estás de Jesús, más lo vas a amar y más sentirás su amor por ti. Eso te dará la fortaleza para ser fuerte y tener autocontrol. Recuerda que quien controla a otros es fuerte, pero quien se controla a sí mismo es poderoso (Lao-Tsé).

El escritor Fernando Chaij nos regaló este hermoso párrafo: ¿La vida es un jardín. Nuestra voluntad, el jardinero. Cada pensamiento una semilla. Podemos sembrar y cultivar hermosas flores, rosas y violetas o cardos y espinas, ortigas y abrojos. La naturaleza de ese jardín será determinada por la manera en que se comporta ese jardinero que es nuestra voluntad?.

Nina