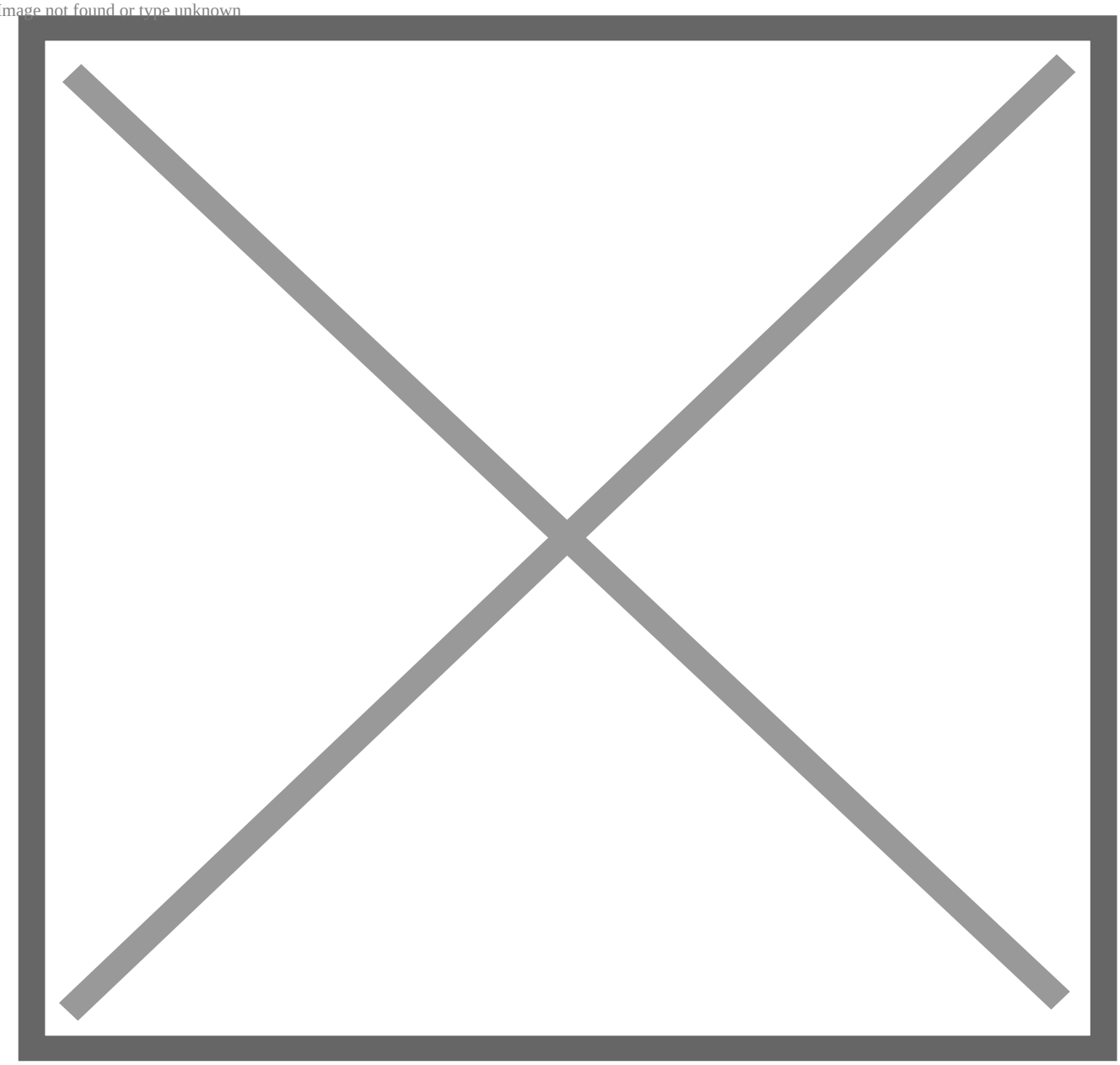
Matutina para Adolescentes | SÃ¡bado 20 de Enero de 2024 | Â¿QuÃ© es lo que miras?

DescripciÃ³n

Image not found or type unknown



Â¿QuÃ© es lo que miras?

> Â«Todos nosotros, ya sin el velo que nos cubrÃa la cara, somos como un espejo que refleja la gloria del SeÃ±or, y vamos transformÃ¡ndonos en su imagen misma, porque cada vez tenemos mÃ¡s de su gloria y esto por la acciÃ³n del SeÃ±or, que es el EspÃrituÂ» 2 Corintios 3:18

AL OBSERVAR EL CEREBRO de los monos, los investigadores del Laboratorio Rizzolatti descubrieron un grupo de neuronas que se activaban no solo cuando el animal realizaba una acciÃ³n, sino cuando observaba a otro realizando la misma actividad.

Estas cÃ©lulas nerviosas se denominan Â«neuronas espejoÂ» y tambiÃ©n estÃ¡n presentes en nuestro cerebro. Esto ayuda a explicar por quÃ© sentimos empatÃa, cÃ³mo logramos reconocer las emociones de los demÃ¡s y por quÃ© los sentimientos de una persona influyen en quienes la rodean.

El apÃ³stol Pablo ya habÃa hablado sobre la capacidad de nuestra mente para ser moldeada solamente por la observaciÃ³n. Ã?l dijo que, al contemplar la gloria de JesÃºs, somos transformados a su imagen. Elena G. de White tambiÃ©n afirmÃ³: Â«Hay una ley de la naturaleza intelectual y espiritual segÃºn la cual modificamos nuestro ser a travÃ©s de lo que contemplamos. La inteligencia se adapta gradualmente a los asuntos en que se ocupa. Se asimila lo que se acostumbra a amar y a reverenciarÂ» (Mente, carÃ¡ctery personalidad, tomo 7, cap. 35, p. 329).

Â¿QuÃ© estÃ¡n reflejando tus neuronas espejo? **AQUELLO QUE VES, LEES Y OYES Â¿HACE QUE TU MENTE SE PAREZCA MAS A LA DE CRISTO?** Tus neuronas reflejarÃ¡n lo que mÃ¡s ves. Por eso, pÃdele a Dios que te ayude a contemplar solo aquello que te acerque mÃ¡s a Ã©l.

HAZ UNA LISTA CON BUENAS OPCIONES PARA:

VER
â?¦

LEER
â?¦

ESCUCHAR
â?¦……..